

## **Entrevista: a Tomás Vilariño**

### **Director Técnico Nacional de Escalada Deportiva, docente e investigador en el Profesorado de Educación Física de la UNCo, Bariloche.**

**Entrevista realizada por el Lic en Educación Física y Especialista Federico Pizzorno.**

#### **¿Contanos tu nombre y tu formación?**

Mi nombre es Tomas Roberto Vilariño, Profesor Nacional de Educación Física, Licenciando en Fisiología del Trabajo Físico con tesis pendiente en el año 2001.

Comenta que se fue a México a trabajar y volvió luego a la Argentina. Es Profesor en la Universidad Nacional del Comahue desde el año 2010 como jefe de trabajos prácticos en las asignaturas Deportes Regionales 1 y 2 del Trayecto Orientado Actividades de Montaña.

#### **¿Cómo inicia la práctica de la escalada en tu vida?**

La escalada arranca en referencia a la montaña y a mi padre que es profesor de Educación Física, quien me llevaba a subir montañas durante las vacaciones en Sierra de la Ventana. A los 16 años comencé en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires un curso de escalada en roca en el 89 y de esta forma quedé vinculado al deporte. En el Profesorado en las asignaturas DRE I y II se vinculan escalada en roca y escalada deportiva en muro artificial (en Boulder) como lo hay en algunas instituciones deportivas como el Club Los Pehuenes y esta es una buena oportunidad para que estudiantes se acerquen a la escalada. Opino que cualquier club puede montar un muro y promover la escalada y eso da trabajo al profe. La escalada está creciendo en todos lados actualmente. Primero practiqué el deporte, me especialicé en el entrenamiento con la federación francesa para mi desarrollo como deportista. Eso me dio herramientas para trasladar a lo didáctico.

#### **¿Cuál es tu cargo actualmente?**

Soy Director Técnico Nacional de Escalada para la Selección Argentina. Siempre ayudo en mi deporte, a partir de mis posibilidades de tiempo, toda la información que tengo la quiero compartir. En el inicio de este proceso el condicionamiento que teníamos era que el Estado no podía colaborar por no ser la Escalada una práctica olímpica. El año que viene cumpla 30 años con la actividad, tuve atletas que anduvieron muy bien a nivel mundial en escalada en roca. Cuando se hace oficial que en Tokio 2020 se hace olímpica la práctica, la federación solicitó curriculums, se pidió un proyecto. Lo envié y quedé porque mi trabajo está sujeto al alto rendimiento. Lo que más se valoró fue la trayectoria ya que a pesar de no tener gente entrenando

esto fue mi fortaleza ya que me consideraron bastante imparcial. Nos subimos a un programa que ya había arrancado en la última etapa y elegimos nosotros quien podía estar.

## ¿En Tokio 2020 es formal la práctica o es de demostración?

Eso cambio ahora, todo se presenta a votación a excepción del atletismo pero lo demás se vota. En Tokio, tienen 600 muros de escalada, votaron los países del Comité Olímpico Interna-



cional y fue el único país que no tuvo objeción. Para París 2024 se vuelve a someter a votación pero seguro lo van a continuar.

## **¿Cuáles son las modalidades?**

Hubo ruido para el ambiente de la escalada porque se propuso una modalidad de triatlón: velocidad, dificultad y Boulder. En el de velocidad "corren" trepando porque se empujan con los pies como en una carrera en vertical y existen muchos velocistas del atletismo que pudieron realizarlo. Boulder es resolver un problema a baja altura y la de dificultad se sube hasta la presa que más alto puedan subir. Las 3 posiciones se multiplican y el menor puntaje da al ganador.

## **¿Con el equipo argentino estuviste recorriendo el mundo para entrenar previo a estos Juegos Olímpicos de la Juventud que se desarrollarán en Buenos Aires?**

Primero fuimos a buscar la clasificación, nos dieron un cupo país pero tuvimos que pelear nuestra participación porque no estaba asegurada aunque si por igualdad de género.

## **Vas a tener una experiencia inigualable en el marco del olimpismo**

Uno no toma consciencia pero uno tiene valores de cooperación con otros atletas, nosotros lo tenemos en cuenta y me lo hicieron ver mis padres, que los únicos que nos saludaron luego de un 5to puesto mundial fueron el bloque soviético, ruso y ucraniano. Me dijeron: "Me alegro que te vaya bien a vos" y con ellos formamos un grupo de entrenamiento para superarnos, por lo que sentimos que nos enseñaron la cooperación. Yo estoy agradecido con todas las formaciones de las universidades nacionales en donde pude formarme, el valor de representar al Estado y al país. Agradecer a la Universidad Nacional del Comahue que da curricularmente Educación Física y Escalada, que favorece desde la práctica y la investigación poder pensar cómo articular pedagógicamente la Educación Física y la práctica corporal Escalada a partir del trepar como habilidad motora básica y me pueda dar un lugar para trabajar y tenga en cuenta que tengo que viajar. En otros países cuando les cuento que trabajo en una Universidad Pública, así lo valoran.

## **Mucha suerte Tomas! Esperamos a tu regreso los comentarios acerca de la experiencia en Buenos Aires 2018**

Dale, muchas gracias