

# HUERTAS INTRAMUROS

Las autoras nos relatan su experiencia como colaboradoras del Proyecto Hortícola del Penal Nº1 de Viedma (Río Negro), una propuesta de aprendizaje que va más allá de la respuesta productiva.

**Brunilda Sidoti Hartmann y Teresa Doñate**

El Complejo de Ejecución Penal Nº1, fue inaugurado en marzo del año 2005. Está ubicado en la ciudad de Viedma, frente al aeropuerto Gobernador Castello en la Provincia de Río Negro. El predio, que permite alojar hasta 280 internos varones que cumplen condena por diversas causas, cuenta como parte de su infraestructura con una cocina con cámara frigorífica para verduras y carne, un edificio para el personal penitenciario y 35 hectáreas de campo sin nivelar.

## Posibilidades para la producción agropecuaria

Si bien desde el punto de vista climático, la zona constituye un lugar apto para la producción hortícola, el suelo dista mucho de ser el ideal (ver apartado: *El rol del suelo en la producción*), ya que ese sitio estuvo ocupado por la antigua laguna El Juncal, con depósito de material fino (limo y arcilla) que ha dado como resultado un suelo compacto y difícil de trabajar, debido a la estructura dura y poco aireada. Con respecto al riego, hace aproximadamente diez años, el Gobierno de la Provincia construyó un canal que lleva agua desde la finalización del canal principal, que abastece de agua para riego al Valle Inferior del Río Negro en la zona del IDEVI (Instituto de Desarrollo del Valle Inferior) hasta las proximidades del Penal, desde donde se puede tomar agua con caudal suficiente para el riego de los cultivos programados.

**Palabras clave:** penal, huerta orgánica, internos.

### Brunilda Sidoti Hartmann <sup>(1)</sup>

Ing. Agrónoma, Univ. Nac. de La Plata, Argentina.  
bsidoti@correo.inta.gov.ar

### Teresa Doñate <sup>(2)</sup>

Ing. Agrónoma, Univ. Nac. del Comahue, Argentina.  
mariateresadonate@hotmail.com

<sup>(1)</sup> Estación Experimental Agropecuaria Valle Inferior del Río Negro. Convenio Provincia de Río Negro – Instituto Nacional de Tecnología Agropecuaria (INTA), Argentina.

<sup>(2)</sup> Programa Pro-Huerta, Viedma, Argentina.



Foto: B. Sidoti

**Figura 1: Principiantes hortícolas y camas de lombriabono.**

## Nuestro ingreso a la Institución

En septiembre de 2005, nos contactó el maestro de sección, que tiene como función coordinar las actividades productivas del Penal, interesado en incorporar una huerta orgánica dentro del predio. Fue así que hicimos nuestra primera evaluación. Inicialmente, vale

### El rol del suelo en la producción

Cuando se desea realizar agricultura, más aún si el objetivo es obtener producción orgánica donde no está permitido el uso de fertilizantes ni agroquímicos, el suelo no sólo debe cumplir la función de soporte de las plantas, sino debe también proveer de oxígeno, agua y sustancias minerales para un buen crecimiento y desarrollo vegetal. Es por eso que cuando se parte de un suelo pesado y pobre en nutrientes, las labores orientadas a mejorar la aireación, como así también la incorporación de materia orgánica (compost o lombriabono), son esenciales para la obtención de un suelo mullido que permita la retención equilibrada del agua, del aire y del componente sólido (mineral), fundamentales para el crecimiento armonioso y saludable de las plantas.

**Figura 2: Plantaciones de tomates. Al fondo, el Penal.**

reconocerlo, nos aproximamos al lugar y a la tarea con muy bajas expectativas, debidas no sólo a las características del lote destinado a la actividad, sino también a la escasez de infraestructura para la producción y a nuestro desconocimiento de la motivación de los destinatarios.

El maestro de sección operaba como intermediario y responsable en la decisión de quienes, por su comportamiento y/o interés, participarían en la experiencia.

### **Primeros trabajos**

Dadas las características del suelo destinado al cultivo y considerando la imposibilidad de contar con herramientas pesadas, no nos quedaba más que aconsejar “romper” el suelo con picos y pala, de modo de permitir la aireación, armar surcos e incorporar material orgánico para mejorar la fertilidad del suelo. El material orgánico a incorporar provendría del *compost* (ver apartado: *¿Qué es el compost?*) y del *lombriabono* (ver apartado: *¿Qué es el lombriabono?*) que había empezado a producirse en el Penal en base a residuos orgánicos provenientes de la incipiente granja con cerdos y gallinas, y del material que proveía el Hipódromo de Viedma (camas de caballeriza) (ver Figura 1). Dejamos las indicaciones al maestro de sección en relación a cómo y dónde realizar el laboreo inicial del suelo, comprometiéndonos a volver una vez que el trabajo presentara cierto estado de avance.



Foto: B. Sidoti

Para nuestra sorpresa, luego de un mes de haber dejado nuestras indicaciones, un grupo no mayor a cuatro internos -considerados en su mayoría de baja peligrosidad- que contaba con alguna experiencia previa en el trabajo de la tierra, había realizado la preparación a pico y pala de una superficie de 50 metros cuadrados. Fue allí donde se distribuyó el *compost* y se realizó la primera siembra de algunas hortalizas para producción de frutos de verano-otoño como tomate, zapallo, zapallito, melón y sandía (ver Figura 2). Como el riego por surcos no era factible, debido a la falta de canales de distribución interna, el aporte de agua tuvo que realizarse a “latita”. Este procedimiento consistió en acarrear agua desde el canal más próximo hasta la huerta, cientos de metros caminados que, literalmente, dieron frutos.

### **Trabajo y algo más**

Así fue que un pequeño grupo de pioneros logró entusiasmarse, no sólo con la producción (que todavía era bastante escasa), sino también con el hecho de que cada día al despertarse tenían “algo para hacer”; unas plantitas los estaban esperando para ser regadas, acomodadas, desmalezadas, tutoradas, etc.



Foto: B. Sidoti

### **¿Qué es el compost?**

El *compost* es el producto de la descomposición de residuos orgánicos por medio de microorganismos (bacterias, hongos, levaduras) presentes en forma natural. Dado que es una enmienda orgánica, agregada al suelo aumenta su fertilidad y mejora su estructura haciéndolo más poroso y permeable.

**Figura 3: Otoño e invierno... surcos con cebollas, maíz y lechugas.**



Foto: T. Doñate

Figura 4: Listo para distribuir.

### ¿Qué es el lombricabono?

El lombricabono, también llamado *vermicompost*, es el resultado de la descomposición de residuos orgánicos con la participación de los microorganismos naturales y de la acción ejercida por el sistema digestivo de las lombrices al alimentarse de esos residuos. El producto obtenido tiene similares características que el compost, pero con un valor de pH menor y una mayor concentración de nutrientes (principalmente Nitrógeno y Fósforo).

Entre la población de internos, la labor del pequeño grupo hortícola no pasó desapercibida. Los internos pudieron apreciar que quienes se ocupaban de las tareas de la huerta no sólo eran capaces de obtener algunos productos para canjear (a modo de ejemplo: "dos tomates por un pucho"), sino que también advertían en ellos cierto cambio de actitud; veían cómo el trabajo, muy cansador por cierto, influía positivamente en la predisposición tanto mental como física de cada uno de los involucrados. Nosotras, como un eslabón más en la actividad y alentadas con la respuesta, propusimos continuar con la huerta de otoño-invierno, proveyendo semillas de arvejas, acelga, espinaca, habas, perejil, remolacha, zanahoria y también plantines de cebolla, acelga y lechuga producidos en la Estación Experimental INTA Valle Inferior (ver Figura 3).

### Poco a poco, más huertitas

Fue así como la labor en la huerta empezó a motivar a otros compañeros del Penal. Si bien inicialmente no se pudo lograr el trabajo en forma comunitaria - en parte, debido a "conflictos de personalidades" o al desconocimiento del trabajo -, grupos de dos o tres internos comenzaron a solicitar al maestro de sección un lotecito para trabajar, petición que, por supuesto, fue aceptada.

Separadas por palos, cintas, pedazos de alambre o chapa, e incluso restos de malezas, fueron surgiendo lotecitos hortícolas con distribución de surcos -ahora sí con riego- en distintas direcciones, según *gusto y piacere* de los principiantes hortícolas. Modestas plan-



Foto: B. Sidoti

Figura 5: El invernáculo solidario.

**Figura 6: No sólo hortalizas; también flores.**

taciones y refugios fueron poblando la desolación. Los más conocedores y entusiastas del tema hortícola fueron aumentando la producción, la que ahora no solo era para consumo personal, sino también para armar paquetes con hortalizas para vender al personal o para enviar a sus familias ... "este melón te lo manda papá" (ver Figura 4).

### **Invernáculo y solidaridad**

En el año 2007, bajo la supervisión del maestro de sección y algunos aportes del INTA, se construyó un pequeño invernáculo de madera (ver Figura 5), destinado no sólo para la producción invernal (lechuga, cebolla de verdeo, acelga), sino también para la obtención de plantines de tomate, pimiento y berenjena. Desde entonces, no sólo se producen plantines para abastecer la demanda dentro del predio, sino también para la contribución solidaria de plantines a familias de escasos recursos de localidades del este rionegrino (Viedma, San Antonio Oeste y Guardia Mitre), involucradas en el Programa Pro-Huerta (ver apartado: *Programa Pro-Huerta*).



Foto: B. Sidoti

### **Las huertas hoy**

A poco más de cuatro años de su inicio, esta actividad involucra aproximadamente a 35 internos, quienes se dedican tanto a la labor en las huertas individuales, como al trabajo comunitario de casi una hectárea (que equivale aproximadamente a una manzana) de producción aportando, de esta forma, hortalizas frescas al comedor del Penal.

La actividad que se viene desarrollando no sólo brinda una respuesta productiva; contribuye además al bienestar general y, en alguna medida, a brindar conocimientos para la libertad (ver Figura 6).

### **Programa Pro-Huerta**

Es un programa dirigido a población en condición de pobreza, que enfrenta problemas de acceso a una alimentación saludable, promoviendo una dieta más diversificada y equilibrada mediante la autoproducción en pequeña escala de alimentos frescos por parte de sus destinatarios. El conjunto de prestaciones brindado se concreta en modelos de huertas y granjas orgánicas de autoconsumo a nivel familiar, escolar, comunitario e institucional. Dicho programa es ejecutado por el INTA con apoyo del Ministerio de Desarrollo Social de la Nación, brindando asistencia técnica, capacitación, acompañamiento y provisión de insumos (semillas), tanto a familias como a redes prestacionales.



### **Pasajes nacionales e internacionales**

### **Tarifas especiales a docentes y estudiantes**

**Servicio de apoyo logístico  
Mauricio Ugucioni y Pepe De Giusto  
Te. 02944 1533 6460-02944 520139**

**Eflein 89 of. 2 Bariloche tel 02944 43-7657**